

ARBEITSORIENTIERTER TAG - WIE KÖNNEN ZWEI EINFACHE WORTE SO VIEL BEDEUTUNG HABEN

Autor: Melanie Sennett, Stepping Stone Clubhouse

Übersetzung aus „Trainingskursunterlagen Progress Place 2007“

übersetzt von: Clubhaus Lichtblick / Burkhard, Jan. 2008, Korrektur: Stephan, Florian

Über 50 Jahre lang ist der arbeitsorientierte Tag primärer Faktor auf dem Weg zur Rehabilitation für Tausende von Leuten mit psychischer Erkrankung gewesen. Historisch gesehen hat der arbeitsorientierte Tag sich hauptsächlich auf die Stärken, Talente und Fähigkeiten der Mitglieder bei den täglichen Arbeiten des Clubhauses konzentriert. Die hauptsächliche Aufmerksamkeit, die von den Beschäftigungsbedürfnissen der Mitglieder ausgeht, wird zusätzlich stark fokussiert. Nun haben wir erkannt, dass wir, um die Welt für Menschen mit psychischer Erkrankung zu verändern, weiter gehen müssen. Clubhäuser erschließen neue Bereiche von Bedürfnissen wie Gesundheitsfragen und Fragen des Wohlbefindens, indem sie Mitglieder unterstützen, ihre Bildung zu verbessern, eine anständige und erschwingliche Wohnung zu finden und zu lernen, die Technologie und die Möglichkeiten des Internet zu nutzen. Viele Clubhäuser haben das mit Spezialisten getan und ohne die Mitglieder auf dieselbe Weise einzubinden wie wir unsere Küchengruppe betreiben oder andere Arbeit des Clubhauses. Als eine Clubhausgemeinschaft besteht unsere Herausforderung darin, diese Gelegenheiten in die Tagesstruktur einzubringen, eher als uns auf Spezialisten zu verlassen, die außerhalb des Clubhauses oder in einer anderen Teilfunktion arbeiten und die unvermeidlich die Möglichkeiten der Mitglieder vermindern.

Ehe jedoch Bereiche wie Wohlbefinden, geförderte Bildung und Wohnung in die Arbeit des Clubhauses wirklich eingebracht werden können müssen wir von Grund auf den arbeitsorientierten Tages verstehen.

Der arbeitsorientierte Tag ist flexibel und es gibt viele Wege, wie ein Mitglied in die Arbeit des Clubhauses eingebunden sein kann. Mitglieder können die Arbeit, mit der sie sich beschäftigen und die Leute mit denen sie arbeiten möchten, bestimmen.

Der arbeitsorientierte Tag in einem Clubhaus vermittelt eine Reihe von Gelegenheiten für Mitglieder. Dies steht in scharfem Gegensatz zu den traditionellen tagesbezogenen Modellen, in dem alle Teilnehmer dieselbe Gruppe besuchen und denselben Stundenplan haben, obwohl ihre Bedürfnisse wahrscheinlich sehr verschieden sind.

Was ist an einem arbeitsorientierten Tag so besonders, was ihn so unterschiedlich, so flexibel macht und so viele Gelegenheiten schafft. Lasst uns die Komponenten des arbeitsorientierten Tages aufzählen, um sie weiter zu analysieren. Nun lasst uns Wort für Wort, Arbeit, Orientierung und Tag aufschlüsseln.

Arbeit - Warum Arbeit?

Arbeit ist ein gemeinsamer Nenner in jeder Gesellschaft. Ob Du aus Europa, England, den USA, Asien, Australien oder Neuseeland bist, wir alle haben eine Kultur, wo der Wunsch zu arbeiten einen hohen Wert hat. Normalerweise wenn Du jemanden triffst, ist eine der ersten Fragen, die Dir gestellt werden: „Was machst Du?“ Ob wir es wollen oder nicht, wir werden oft nach unserem Beruf beurteilt und er ist häufig ein entscheidender Faktor davon, wer wir sind.

Die eigentliche Überzeugung des arbeitsorientierten Tages besteht darin, unabhängig von der Behinderung eines Mitglieds, dass jedes Mitglied einen Beitrag zu leisten hat, der dazu hilft, die Arbeit auszuführen, die das Clubhaus benötigt. Die Überzeugung der Mitglieder, dass sie gebraucht werden und dass sie willkommen und gewollt sind, spiegelt die Botschaft wieder, dass wir ihr Engagement brauchen, um die Arbeit zu erledigen. Dieses Zusammengehörigkeitsgefühl ist sehr stark und hilft

letztendlich den Mitgliedern, ihr Selbstwertgefühl und Vertrauen wieder zu gewinnen.

Richtlinie 19 besagt: "Alle Arbeit im Clubhaus ist dazu bestimmt, den Mitgliedern zu helfen, ihren Selbstwert, Zweck und Vertrauen wieder zu gewinnen: Sie soll kein spezielles Jobtraining sein." Warum soll sie nicht arbeitsspezifisch sein? Ein Hauptgrund besteht darin, dass Leute mit einer psychischen Erkrankung viele berufliche Fähigkeiten haben, aber eine psychische Erkrankung zu erfahren, beraubt sie ihres Selbstwerts und Lebenssinns. Es hilft einem nicht, ein Neurochirurg zu sein, wenn man sich nicht mehr traut, jeden Tag aus dem Haus zu gehen oder mit Leuten zu kommunizieren. Der Hauptzweck des arbeitsorientierten Tages besteht darin, damit zu beginnen, den Mitgliedern zu helfen sich besser zu fühlen, und dann kann man überlegen wie es weitergehen soll. Entwicklung eines intakten Selbstwertgefühles, Zielstrebigkeit und Vertrauen sind die Grundlagen, die für Mitglieder wesentlich sind, um sich zusätzliche Ziele wie Beschäftigung oder Weiterbildung zu setzen..

Was ist die Arbeit des Clubhauses?

Richtlinie 16 betont, was die Arbeit des Clubhauses ist: Die Arbeit, die im Clubhaus getan wird, ist ausschließlich die, die der Führung und Bereicherung der Clubhausgemeinschaft dient.

Die Arbeit des arbeitsorientierten Tages muss sinnvoll und notwendig sein. Es muss echte Arbeit sein, die das Clubhaus benötigt, nicht Arbeit, die von den Mitarbeitern geschaffen wird, um den Mitgliedern die Zeit zu vertreiben. Wenn die Arbeit nicht sinnvoll ist, werden die Mitglieder berechtigterweise nicht interessiert sein. Sie werden leicht gelangweilt sein und keinen Sinn in der Aufgabe sehen. Eine der Haupt-Herausforderungen für Mitarbeiter besteht darin, genügend sinnvolle Arbeit für Mitglieder zu schaffen, damit diese sich mit der Arbeit identifizieren.

Richtlinie 20 spricht von Mitgliedern, die Gelegenheit haben, an allen Arbeiten des Clubhauses teilzunehmen, einschließlich Verwaltung, Forschung, Aufnahme und Orientierung, Anstellung und Beurteilung von Mitarbeitern, Öffentlichkeitsarbeit, Verwaltungsarbeit und Beurteilung der Effektivität des Clubhauses. Wenn Mitglieder die Gelegenheit haben in jeden Aspekt des Clubhauses mit einbe-

zogen zu sein, dann zieht dieses gewöhnlich einen Überfluss an sinnvoller Arbeit nach sich.

Orientierung

Der arbeitsorientierte Tag muss strukturiert sein, um die nötige Ordnung herzustellen, damit viele Mitglieder in die Gruppe eingebunden werden. Stell dir vor, mit einem Auto an einen Ort zu fahren, wo Du noch niemals gewesen bist. An einem fremden Ort zu sein, nicht wissend wohin Du gehst, kann für den Fahrer sehr stressig sein. Du fährst herum und versuchst den richtigen Weg herauszufinden und verirrst Dich total und musst anhalten um nach dem Weg zu fragen. Das kann Angst und Stress erzeugen.

Doch dann findest Du eine Straßenkarte im Auto. Du hast jetzt eine Darstellung des unbekanntes Gebietes. Der Name des Ziels kann auf der Karte gefunden werden und Du kannst den kürzesten Weg bestimmen, um Dein Ziel zu erreichen; du fühlst Dich nicht länger verloren und außer Kontrolle.

Wie eine Straßenkarte in einer fremden Umgebung gibt die Struktur des arbeitsorientierten Tages den Übersichtsplan für die Arbeit in der Gruppe vor; ähnlich wie ein Entwurf. Es erlaubt Mitgliedern zu bestimmen, an welchen Aspekten sie interessiert sind und nimmt die Furcht vor dem Unbekannten weg. Um diese Arbeit zu verwirklichen, müssen die Gruppen deutlich erkennbar sein, so dass man die Arbeit leicht bestimmen kann. Der Gebrauch von Zeichen, um Leute auf den Arbeitsort aufmerksam zu machen, ist nützlich. So zeigen Aufgabenblätter/Whiteboards die Aufgaben der Gruppe an.

Richtlinie 18 besagt: "Das Clubhaus ist in ein oder mehrere Arbeitsgruppen organisiert, jede von ihnen hat genügend Mitarbeiter und sinnvolle Arbeit um einen vollen und beschäftigenden arbeitsorientierten Tag aufrechtzuerhalten. Gruppentreffen werden abgehalten, um Beziehungen zu fördern, ebenso wie die Tagesarbeit zu organisieren und zu planen. Diese Richtlinie erklärt die Hauptbestandteile der Orientierung die der arbeitsorientierte Tag erfordert. Ich liebe die Tatsache, dass diese Richtlinie hervorhebt, dass Mitarbeiter, Mitglieder und sinnvolle Arbeit alle die Schlüsselaspekte der Gruppe darstellen. Ohne auch nur eines von ihnen wird die Gruppe nicht erfolgreich sein. Ein anderer wichtiger Aspekt dieser Richtlinie ist die Aufnahme von Beziehungen.

Gruppentreffen sind eine Zeit für die ganze Gruppe um zusammenzukommen und dahinzukommen, einander besser kennen zu lernen und um eine Bestandsaufnahme zu machen darüber, wie jeder mit der Arbeit beschäftigt ist, in die er eingebunden ist. Noch wichtiger ist, dass es eine Zeit ist, wo Mitglieder und Mitarbeiter sich gegenseitig helfen können und für die Mitglieder um in die Arbeit eingebunden werden zu können.

Eine Struktur im arbeitsorientierten Tag zu haben bedeutet, dass jeder darüber informiert ist, was in der Gruppe geschieht, und dass nicht nur einige wenige Leute wissen, was los ist. Struktur bedeutet, dass Mitglieder selbständig sind statt auf Mitarbeiter angewiesen zu sein. Diese Struktur kann auch Mitarbeiter und Mitglieder unterstützen und Mitglieder und Mitarbeiter können Seite an Seite arbeiten.

Tag

Einfach gesagt meint das Wort Tag, dass der arbeitsorientierte Tag tagsüber stattfindet; die Richtlinie 17 besagt, dass das Clubhaus mindestens fünf Tage in der Woche geöffnet ist und der arbeitsorientierte Tag die Länge eines typischen Arbeitstages hat. Der arbeitsorientierte Tag verschafft den Mitgliedern die Gelegenheit einbezogen zu sein in arbeitsorientierte Aktivitäten die strukturiert und sinnvoll sind. Dies ist angelehnt an die normale Gesellschaft, und findet zur selben Zeit statt, wenn die Gesellschaft auch arbeitet. Etwas das wir oft sagen im „Stepping Stone“-Clubhaus ist: „Was passiert in der realen Welt?“ Wir wissen, wir sind nicht genau so wie die reale Welt, aber es hilft uns, dass wir uns daran erinnern und darüber nachdenken, was gewöhnlich in der Arbeitswelt passiert, von Montag bis Freitag 8 Stunden am Tag. Ein Clubhaus muss dieselben Gelegenheiten für Mitglieder anbieten. Während dieser Zeit liegt das Hauptaugenmerk auf der Arbeit für die Dauer des arbeitsorientierten Tages. Häufig implementieren Clubhäuser ein Erholungsprogramm an den Nachmittagen. Wiederum frage ich Sie: „Was geschieht in der realen Welt?“ Ich glaube nicht, dass der Dow-Jones-Index um 14:30 Uhr jeden Nachmittag stoppt und etwas aus Keramik macht oder Tischtennis spielt.

Ich sage nicht, dass der Dow-Jones-Index oder die Arbeitswelt alles ist, was wir anstreben. Jeder von uns hat viele andere Wesenszüge, die uns dazu machen, wer wir als menschliche Wesen sind. Jedoch,

um Sinn und Zweck zu haben, hat es gewöhnlich mehr Erfolg, wenn eine Struktur existiert und die tagtäglichen Arbeiten im Clubhaus dies vorgeben.

Ein großes Augenmerk unserer Clubhaus-Arbeit, besteht in der partnerschaftlichen Zusammenarbeit mit den Mitgliedern, um zur Genesung und Wiederherstellung eines Leben in der normalen Welt zu helfen. Wenn diese Strukturen ähnlich sind anstatt Gegenpole zu sein, wird es folglich einfacher sein, sich in die Gesellschaft wieder zu integrieren.

Schlussfolgerung:

So, jetzt habe ich die Arbeit betrachtet, sowie die Orientierung und den Tag; abgesehen davon will ich unterstreichen, dass alles Hand in Hand gehen muss. Man kann nicht das Eine ohne das Andere haben.

Es hat keinen Zweck, viel Arbeit zu haben, wenn sie nicht organisiert ist und wenn zwar eine Organisation, aber keine Arbeit vorhanden ist, oder wenn die Arbeit sinnlos ist. Es ist ganz offensichtlich, dass es keinen Bedarf für organisierte Arbeit gibt, wenn tagsüber nicht genügend Zeit für die Arbeit vorhanden ist. Bestehen noch irgendwelche Unklarheiten? Nun wenn Du letztlich einen strengen, arbeitsorientierten Tag hast, sollen viele Mitglieder in die Gruppe einbezogen sein. Wenn Du sinnvolle Arbeit hast, engagierte Mitarbeiter, führende Mitglieder und Struktur in der Gruppe, dann wollen Mitglieder in die Gruppe miteinbezogen werden.

Der arbeitsorientierte Tag hilft Mitgliedern, wieder Hoffnung zu schöpfen und sich auf ihre Fähigkeit zu verlassen, dass sie wertvoll sind und viele Fähigkeiten, Talente und Begabungen anzubieten haben. Mit Zuversicht und Selbstwert, Fähigkeiten, die die Mitglieder im arbeitsorientierten Tag entwickeln, werden sie besser ausgerüstet sein, um sich auf zusätzliche Ziele wie Arbeit und Studium vorzubereiten. Ein Mitglied des Stepping Stone Clubhouse, Andrew Strachan, sprach auf einer internationalen Konferenz in Australien über die Wiederherstellung alter Fähigkeiten. Ich möchte mit etwas schließen, das er bei seiner Vorstellung gesagt hat: „Clubhäuser brauchen treue Partnerschaften, um Fähigkeiten von Mitgliedern zu entwickeln und zu bilden. Es gilt Selbstvertrauen und Selbstachtung zu schaffen und die Konzentration auf Symptome, verlorengangene Fertigkeiten und Kenntnisse durch die Krankheit zu verringern. Das Clubhaus ersetzt diese Dinge durch Hoffnungen, Träume und Angebote.“